

План работы школьного спортивного клуба «Дружба» МКОУ «ОСОШ»

на 2024-2025 учебный год

Цель деятельности: вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развития и популяризации школьного спорта.

Задачи ШСК:

Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.

Организация физкультурно-спортивной работы Школы во внеурочное время.

Активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех обучающихся и иных участников образовательного процесса в спортивной жизни Клуба.

Укрепление здоровья и физическое совершенствование участников образовательного процесса на основе систематически организованных массовых спортивно-оздоровительных мероприятий.

Закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученных на занятиях физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств. Воспитание у обучающихся общественной активности и трудолюбия, самостоятельности и организаторских способностей. Привлечение к спортивно-массовой работе в Клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей обучающихся, а также выпускников Школы.

Профилактика таких асоциальных проявлений в подростковой среде как наркомания, курение, алкоголизм, выработка потребности в здоровом образе жизни.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Состав участников	Ответственные
Организационно-педагогическая работа				
1.	Обсуждение и утверждение плана работы на 2024-2025 учебный год	Сентябрь, 2024		директор
2.	Составление спортивно-массовых мероприятий плана	Сентябрь, 2024		Директор, учитель физической культуры
Учебно-воспитательная работа (школьные мероприятия)				
1	Классный час «Если хочешь быть красивым, бегай, если хочешь быть умным, бегай, если хочешь быть здоровым, бегай»	Сентябрь, 2024	8-11кл	Классные руководители
2	Всероссийский урок «Готов к труду и обороне!»	Октябрь, 2024	8-11кл	Классные руководители
3	Конкурс стенгазет «Самый здоровый класс» «Спорт в моей семье»	Ноябрь, 2024	8-11кл	Классные руководители, педагог-организатор
4	Участие во Всероссийской акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	Декабрь, 2024	8-11кл	Классные руководители, учитель физической культуры
5	Спортивные соревнования «Веселые старты» к 23 февраля	Февраль, 2025	8-11кл	Классные руководители, учитель физической культуры
6	Соревнования по подтягиванию и отжиманию, посвященные Дню космонавтики	Апрель, 2025	8-11кл	Классные руководители, учитель физической культуры
7	Соревнования по легкой атлетике, посвященные Дню Победы	Май, 2025	8-11кл	учитель физической культуры
Районные мероприятия				
1	КЭС-баскет	Ноябрь, 2024	8 – 11кл	учитель физической культуры
2	Олимпиада по физ.культуре (ВСОШ)	Сентябрь-ноябрь, 2024	8 – 11кл	Заместитель директора